

СЕРТИФИКАТ подтверждает, что  
**Виктория Капмар**

успешно освоил(-а) курс

## Самоменеджмент

4 зачетные единицы

Описание освоенного курса и достигнутых результатов обучения приведено в приложении к настоящему сертификату.

Электронная версия сертификата:  
<https://openedu.urfu.ru/certificates/3ac7c77a69.pdf>

Сертификат № 957  
выдан 30.06.2017



Директор УрФУ  
Третьяков Василий Сергеевич

# Виктория Капмар

Идентификационный номер: 194612

УРАЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
<http://urfu.ru/ru/about/documents/>

Курс: Самоменеджмент  
<https://openedu.ru/course/urfu/SMNGM/>

Период освоения курса: 15 февраля - 28 июня 2017 г.

Оценка, количество часов и зачетных единиц за курс:

Трудоемкость		Шкала оценивания		
Зач. единицы	Часы	100-балльная	5-балльная	Прописью
4	64	95	5	отлично

Шкала соответствия системы оценивания:

Шкала оценивания		
100-балльная	5-балльная	Прописью
90-100	5	отлично
80-89	4	хорошо
70-79	3	удовлетворительно
<70	2	неудовлетворительно

**РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ:**

- У рационально структурировать и организовывать рабочее и личное время на основе использования технологий и техник самоменеджмента;
- У конструировать собственный имидж и выгодно представлять себя на рынке труда;
- У формулировать четкие и краткие цели индивидуальной и групповой деятельности, обосновывать последовательность действий по их достижению;
- У выявлять проблемы и предлагать собственное видение их решения;
- У организовывать эффективную коммуникацию в команде, координировать взаимодействие на общий результат;
- У применять методы самодиагностики, прогнозирования и планирования собственного карьерного роста и развития в профессиональной деятельности, использовать технологию разработки своей карьерограммы на ближайшие 5 лет.

## НАПРАВЛЕННЫЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ:

- ☉ способность к самоорганизации и самообразованию;
- ☉ способность работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия;
- ☉ владение культурой мышления, способностью к восприятию, обобщению и анализу информации, постановке цели и выбору путей ее достижения, готовность отстаивать свою точку зрения, не разрушая отношения;
- ☉ готовность к кооперации с коллегами, работе на общий результат, обладание навыками организации и координации взаимодействия между людьми, контроля и оценки эффективности деятельности других;
- ☉ владение навыками самоуправления и самостоятельного обучения и готовностью транслировать их своим коллегам.

## СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ФГОС ВО ДЛЯ СЛЕДУЮЩИХ НАПРАВЛЕНИЙ ПОДГОТОВКИ:

05.00.00 Науки о земле

07.00.00 Архитектура

08.00.00 Техника и технологии строительства

09.00.00 Информатика и вычислительная техника

10.00.00 Информационная безопасность

11.00.00 Электроника, радиотехника и системы связи

12.00.00 Фотоника, приборостроение, оптические и биотехнические системы и технологии

13.00.00 Электро- и теплоэнергетика

14.00.00 Ядерная энергетика и технологии

15.00.00 Машиностроение

16.00.00 Физико-технические науки и технологии

17.00.00 Оружие и системы вооружения

18.00.00 Химические технологии

19.00.00 Промышленная экология и биотехнологии

20.00.00 Техносферная безопасность и природообустройство

21.00.00 Прикладная геология, горное дело, нефтегазовое дело и геодезия

22.00.00 Технологии материалов

23.00.00 Техника и технологии наземного транспорта

24.00.00 Авиационная и ракетно-космическая техника

25.00.00 Аэронавигация и эксплуатация авиационной и ракетно-космической техники

26.00.00 Техника и технологии кораблестроения и водного транспорта

27.00.00 Управление в технических системах

28.00.00 Нанотехнологии и наноматериалы

29.00.00 Технологии легкой промышленности

Приложение к сертификату № 957

Дата выдачи: 30.06.2017



Зам. директора УрФУ

Третьяков Василий Сергеевич